



栄養課だより

令和8年
4月号



南から北へ、低いところから高いところへと桜前線が移動し、桜花に春を感じる頃、ようやく春の暖かさを感じるようになりました。

面会時に持参いただく差し入れ品につきましては、①ご本人が**そのまま無理なく食せる形態**であること②**日持ちすること**等を考慮いただき、できれば**個包装になったもの**をお願いいたします。せっかく持参いただいても、**ご本人にとって食するのは危険**と判断した場合には、やむなくお返し（又は処分）させていただくこともあります。衛生面から、職員が刻む等、手を加えることもできません。ご了承ください。

花冷えという言葉もあるように、暖かさばかりではない時季です。みなさまどうぞご自愛ください。

ひなまつりと言えは...ちらしずし!



3月3日ひな祭りには

- 【昼食】
- ・海鮮ちらし
 - ・菜の花からしあえ
 - ・鶏肉とじゃがいもの炒め煮
 - ・しんじょうのすまし汁
- を、提供し好評でした。



3月と言えは...桜茶レク!



いや〜
桜ですか〜

ん?
ほお〜



きれい〜

春うらら...
茶碗の中にも花が咲く



3月お楽しみ献立の一部です

* 郷土料理・宮城 *

温麺(素麺より太い麺です)
茄子炒り
春菊と平天のあえもの



* 春分の日 *

あさりごはん
鯖の塩麹焼き
うまい菜の菜種あえ

* 桜の日 *

桜寿司
うまい菜卵とし
にゅうめん
桜ゼリー

* 郷土料理・宮城 *

舞茸ごはん
かつおカツ
きしゃず(おから)炒り

