

リハビリ

2026年2月号

機能訓練指導員 山内・川上・田邊



みなさま、こんにちは！毎日寒い日々が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？
今回は普段私達が行っている、機能訓練の様子をご覧ください😊

個別機能訓練



気持ちいいね！



運動するのが好き！



このまま真っすぐ歩きますね

個別機能訓練では、みなさまのお身体の状態に合わせて、
マッサージ・関節可動域訓練・筋力訓練・立ち上がり訓練・歩行訓練などを、実施しています！

集団体操



肩を回します



つま先を上げます

集団体操では、全身の運動(お首から足先まで)を、30分程度実施しています！

レクリエーション



投げるよ！

風船バレー



当たるかな～！

玉当てゲーム



たくさん入りましたね！

輪投げ

レクリエーションでは、みなさまに楽しみながら、お身体を動かしていただけるように、
写真の他にも、ボーリング・歌に合わせての体操・カルタなども実施しています！

