

献立表

期間:2025年4月1日~2025年4月30日

日		月	火	水	木	金	土			
			1	2	3	4	5			
朝食	昼食	夕食		米飯 漬物(桜漬け) 煮豆(大豆昆布) 味噌汁 牛乳	バターロール いちごジャム 大根サラダ 飲むヨーグルト マンゴー缶	米飯 漬物(ツボ漬け) 春菊の和え物 味噌汁 牛乳	食パン りんごジャム ポテトサラダ 飲むヨーグルト みかん缶	パンバイキング キャベツのサラダ 牛乳 リンゴ		
				赤飯 鯛のソテートマトソース 小松菜のお浸し 味噌汁	米飯 豚玉中華甘酢あん カニシューマイ みそ汁	ハニーロール スパゲッティミートソース コロッケ コンソメスープ	米飯 鯖の磯辺焼き しろ菜の土佐和え 味噌汁	米飯 白身魚のピカタ チンゲン菜の中華和え コンソメスープ		
				米飯 鶏肉のしぐれ煮 カリフラワーのマヨ和え	米飯 ホキの甘辛焼き ほうれん草の和え物	米飯 白身魚のフライ おくらとエノキの和え物	米飯 肉じゃが 白菜のなめ茸和	米飯 麻婆茄子 もやしのおかか和え		
6	7	8	9	10	11	12				
朝食	昼食	夕食	バターロール いちごジャム マカロニサラダ 飲むヨーグルト オレンジ	クリームエスカルゴ チンゲン菜のサラダ 飲むヨーグルト リンゴ	米飯 漬物(赤かっぱ) 白菜の煮浸し 味噌汁(揚げ) 牛乳	バターロール りんごジャム スクランブルエッグ 飲むヨーグルト パイン缶	米飯 漬物(刻みたくあん) 大豆五目煮 味噌汁 牛乳	食パン いちごジャム クリーミーポテト 飲むヨーグルト 洋ナシ缶	卵雑炊 キャベツの煮浸し 牛乳 バナナ	
			米飯 鶏のだし唐揚げ しろなの香味和え なめこのみそ汁	米飯 鯖の塩焼き 菜の花の和え物 味噌汁	野菜カレー ニラ豚 三度豆サラダ	米飯 白身魚のタルタル焼 カニサラダ 中華スープ	米飯 豚肉の生姜焼き 春雨の中華風サラダ かき玉汁	*郷土料理*大阪 ふりかけごはん(半量) 肉吸いうどん 竹輪の紅ショウガ揚げ リンゴゼリー	米飯 チキンチャップ風 野菜サラダ コンソメスープ(オクラ)	
			米飯 鯛の粕漬け焼き 小松菜の梅肉和え	米飯 豚肉と厚揚げ炒め ほうれん草の磯辺和え	米飯 白身魚の香草ムニエル 南瓜のそぼろ煮	米飯 水晶鶏のみぞれかけ シーザーサラダ	米飯 白身魚のかば焼き カリカリベーコンサラダ	米飯 デミソースかけ オムレツ チンゲン菜のピーナツ和え	米飯 鯖の和風ムニエル ブロッコリーのツナサラダ	
13	14	15	16	17	18	19				
朝食	昼食	夕食	バターロール はちみつ 玉葱サラダ 飲むヨーグルト みかん缶	クリームエスカルゴ 小松菜サラダ 飲むヨーグルト パイン缶	米飯 漬物(しその実漬) 冬瓜ホタテあん煮 味噌汁 牛乳	バターロール はちみつ マカロニサラダ 飲むヨーグルト オレンジ	米飯 漬物(青かっぱ) 大根の煮物 味噌汁 牛乳	食パン りんごジャム 卵サラダ 飲むヨーグルト ミックスフルーツ缶	パンバイキング しろ菜の柚子和え 牛乳 バナナ	
			米飯 凝製豆腐 白菜のごま味噌和え 吉野汁	米飯 田舎煮 大根サラダ 味噌汁	米飯 鯛の磯辺揚げ じゃが煮物 豚汁	桜ちらし寿司 筍の煮物 菜の花のからし和え 赤だし	米飯 鯉のピナツ味噌焼 春菊のわさび和え かき玉汁	米飯(1/2) お好み焼き 高野と野菜の煮物 かす汁	米飯 ミックスフライ ほうれん草のポン酢和え 味噌汁	
			米飯 牛肉と牛蒡のみそ煮 さつま芋サラダ	米飯 白身魚のパン粉焼き しろ菜のお浸し	米飯 肉団子の甘酢あん キャベツ梅マヨネーズ和え	米飯 鯖のカレー照焼 もずく酢	米飯 炒り鶏 もやしのナムル	米飯 青椒肉絲 ちんげん菜のドレッシング和え	米飯 ツナオムレツ ポテトサラダ	
20	21	22	23	24	25	26				
朝食	昼食	夕食	バターロール いちごジャム 野菜のコンソメ煮 飲むヨーグルト マンゴー缶	クリームエスカルゴ ポテトサラダ 飲むヨーグルト パイン缶	米飯 漬物(刻みたくあん) 千切り大根の煮物 味噌汁 牛乳	バターロール りんごジャム スパゲッティサラダ 飲むヨーグルト オレンジ	米飯 漬物(ツボ漬け) 和風サラダ 味噌汁 牛乳	食パン いちごジャム ごぼうサラダ 飲むヨーグルト マンゴー缶	かに雑炊 菜の花と卵の炒め物 牛乳 バナナ	
			米飯 和風ハッシュドビーフ きゅうりとかまの酢の物 オレンジゼリー	米飯 白身魚のネギ味噌焼き マカロニサラダ みそ汁	大豆ミート三色丼 イゲンと野菜の煮込み 味噌汁	☆健康米:発芽玄米☆ 発芽玄米 鮭のなかおちカツ 菊菜ののり和え 清汁	ふりかけごはん 味噌ラーメン 春巻き 洋ナシ缶	米飯 チキンステーキ(胡麻だれかけ) 胡瓜とえびの酢の物 かき玉汁	米飯 豚肉とキャベツの塩炒め 豆腐の生姜あんかけ みそ汁	
			米飯 白身魚のマヨネーズ焼き 小松菜しょう油和え	米飯 豆腐ハンバーグきのこソース もやしの酢の物	米飯 鯛のソテーホワイトソース 春雨のサラダ	米飯 豚肉となすの味噌炒め 白菜のポン酢和え	米飯 かに玉風 ビーンズサラダ	米飯 白身魚のゆかり揚げ キャベツの生姜しょう油和	米飯 焼き鯖の南蛮漬け ほうれん草のしらす和え	
27	28	29	30							
朝食	昼食	夕食	バターロール はちみつ 白菜のおかか和え 飲むヨーグルト ミックスフルーツ缶				クリームエスカルゴ 白菜のマヨネーズ和え 飲むヨーグルト パイン缶	米飯 漬物(桜漬け) 煮豆(大豆昆布) 味噌汁(ふ) 牛乳	バターロール いちごジャム キャベツのソテー 飲むヨーグルト マンゴー缶	
			米飯 かにクリームコロッケ スパゲッティサラダ 赤だし				ふりかけごはん 焼きそば カリフラワーのサラダ 味噌汁	*郷土料理*大阪 かやく御飯 鶏肉の照り焼き 小松菜の炊いたん 八杯	米飯 鯉の幽庵焼 くるみ和え 清汁	
米飯 鶏肉の磯辺焼き 青梗菜の和え物	米飯 鯛の竜田揚げ 菜の花の胡麻ドレ和え	米飯 鯖の胡麻焼 拌三絲	米飯 和風おろしハンバーグ もやしの酢の物							