

リハだより

2024年12月号

機能訓練指導員 山内・川上

こんにちは！いよいよ今年も残り1カ月となりましたね！皆様今年を振り返ってみてどうでしたか？私達は、ご利用者様の笑顔がパワーとなりとても充実した1年間でした 😊
今月は、メドマーという医療器具を使ってリハビリしている様子をご覧ください！



左にある画像がメドマーという医療器具です。
効果

- ・足のむくみ軽減
- ・足の疲労回復
- ・体温上昇



今回 M 様のメドマーの様子です。メドマーは加圧の強さも調整できます。M 様は足のむくみが強い方なので、強めの設定で行っています。

*痛み等の確認をしておりますのでご安心ください。
深部静脈血栓症や皮膚の炎症、知覚障害がある方など、メドマーを使用できない方もいますので事前に確認して行っています。

メドマーする前

メドマーした後



メドマーする前が足回り 41.1 cm、メドマーした後40.2cmで0.9cmもむくみがとれました
このようにむくみがある方はメドマーを使いリハビリを実施しております！

