



栄養課だより

令和6年
10月号

少しずつ日が短くなり、気が付くと、もう日暮れということも多くなりました。体調を崩しやすい季節ですが、ご家族皆様、お元気に過ごされていますでしょうか。『令和の米騒動』、新米の登場で一気に解決かと思いきや、新米の値上げという厳しいハードルが待ち受けていました。それでも私達には欠かすことのできないお米です。入所者様にもこの時季にしか味わえない新米の味を、ご賞味いただきます。



おやつクで プリン・ア・ラ・モード 作りました！



プリンに、各自でホイップクリームと、缶みかんをトッピングしていただきました。



皆様の真剣な表情！おいしそうに召し上がるお顔！思わずスタッフの顔も、ほころびます。

退院したての方も、大きく口を開けてパクッ

～9月に提供した お楽しみ献立の一部です～

敬老の日 祝い膳



* 郷土料理 秋田 * 横手焼きそば風



半熟の目玉焼きが大人気！

* 郷土料理 宮城 * 白石温麺(生姜あんかけ)

生姜の香りのあんが好評。

芋ごはんも大好評！



* 郷土料理 岩手 * じゃじゃ麺風



番外ですが...



献立表やポスターでお知らせするバラエティーに富んだメニューを、入所者様も楽しみにされています。一層喜んでいただけるよう努めます。