



栄養課だより

令和6年
9月号

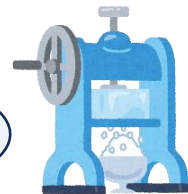
9月1日は『防災の日』です。地震・台風・豪雨・洪水等の災害から学び、未来への備えを万全にいくために制定されました。ひばり苑では入所者様・利用者様に御協力いただき、2日昼食に、特養・デイサービス共に、非常用備蓄食を一部提供する訓練を行います。また、暑さに弱った身体に体力をつけていただくため、「あの手、この手」で工夫を凝らした献立を、今月も提供する予定です。もちろん、敬老の日の行事食も乞うご期待！



おやつレクで かき氷！しました



器に氷を削り、お好みでシロップをかけていただきました。
(氷自体がミルク味です。)



冷たっ！
でも、おいしい



冷たいっ！



毎日でも
いいですよ～



～8月に提供した お楽しみ献立です～

* 郷土料理 福井 * 越前そば



* 旬の食材 *
万願寺唐辛子の
ジャンバラヤ



* 郷土料理 新潟 * 三条カレーラーメン



どれも入所者様に好評でした。
秋は、おいしい食材がたくさん！
今月も喜んでいただける食事を提供します。