

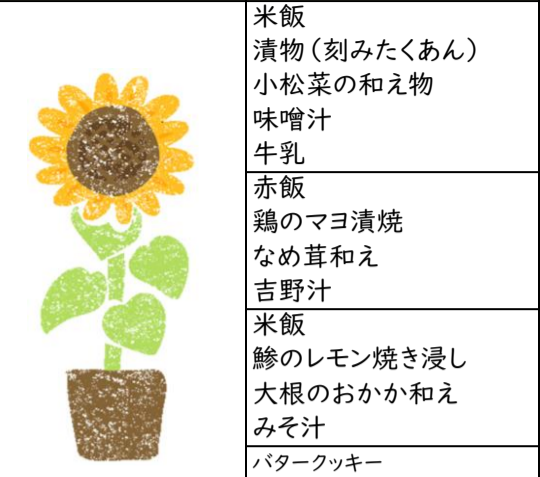


献立表

期 間: 2024/8/1~2024/8/31

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
朝食							
朝食	バターロール はちみつ 玉葱サラダ 飲むヨーグルト みかん缶			クリームエスカルゴ マカロニサラダ 飲むヨーグルト パイン缶		米飯 漬物(しその実漬) 大根の煮物 味噌汁 牛乳	
昼食	米飯 豚肉の山椒焼き チンゲン菜のおろし醤油和え 味噌汁			豆と野菜のカレー ハンバーグ レタスサラダ		米飯 鶏肉のマヨ漬焼 なめ茸和え 吉野汁	
夕食	米飯 白身魚の西京焼 マセドアンサラダ 清汁			米飯 さつま芋のキッシュ風オムレツ 白菜のワサビ和え コンソメスープ		米飯 鰹の味噌煮 しる菜のお浸し 清汁	
3時	フルーツカステラ			水ようかん		米飯 鮭のレモン焼き浸し 大根のおかか和え みそ汁	
朝食	バターロール はちみつ 野菜のコンソメ煮 飲むヨーグルト マンゴー缶			クリームエスカルゴ クリーミーベーコンポテト 飲むヨーグルト パイン缶		米飯 漬物(青かつぱ) 白菜の和え物 味噌汁 牛乳	
昼食	米飯 牛肉とごぼうの炒め物 カリカリベーコンサラダ 味噌汁			郷土料理*新潟・福井・滋賀* ふりかけごはん 三条カレーラーメン のっぺ リンゴゼリー		米飯 鶏肉の唐揚げ レモンソース もずく酢 卵スープ	
夕食	米飯 白身魚のピカタ 菜の花のお浸し 味噌汁			米飯 鰹の竜田揚げ 大根の梅肉和え 具たくさんみそ汁		米飯 鶏肉とピーマンのニンニク醤油炒め じゃが芋のえびあんかけ 味噌汁	
3時	野菜カステラ			薄皮饅頭		米飯 鰹の味噌煮 もやしの和え物 清汁	
朝食	バターロール いちごジャム 野菜のコンソメ煮 飲むヨーグルト マンゴー缶			クリームエスカルゴ クリーミーベーコンポテト 飲むヨーグルト パイン缶		米飯 漬物(ツボ漬け) ブロッコリーのマスタード和 味噌汁 牛乳	
昼食	米飯 牛肉とごぼうの炒め物 カリカリベーコンサラダ 味噌汁			郷土料理*新潟・福井・滋賀* ふりかけごはん 三条カレーラーメン のっぺ リンゴゼリー		米飯 豚じゃが 小松菜の柚子和え 味噌汁	
夕食	米飯 白身魚のピカタ 菜の花のお浸し 味噌汁			米飯 鰹の竜田揚げ 大根の梅肉和え 具たくさんみそ汁		米飯 鶏肉とピーマンのニンニク醤油炒め じゃが芋のえびあんかけ 味噌汁	
3時	野菜カステラ			薄皮饅頭		米飯 鯖の味噌煮 もやしの和え物 清汁	
朝食	バターロール はちみつ カリカリベーコンサラダ 飲むヨーグルト ミックスフルーツ缶			クリームエスカルゴ スパゲッティサラダ 飲むヨーグルト パイン缶		米飯 漬物(桜漬け) 煮豆(大豆昆布) 味噌汁 牛乳	
昼食	米飯 白身魚のコーンマヨ焼き 南瓜の煮物 味噌汁			*旬の食材* 万願寺とうがらしのジャンバラヤ 夏野菜の洋風煮 エビのマリネ コーンポタージュ		米飯 鶏肉のフリッター シーザーサラダ きのこササミのスープ	
夕食	米飯 炒り鶏 しろなのドレ和え 味噌汁			米飯 鶏の南蛮漬け ほうれん草の辛子あえ 味噌汁		米飯 肉団子の甘酢あん カリフラワーのサラダ ワンタンスープ	
3時	牛乳ケーキ			青りんごゼリー		米飯 鯖の味噌煮 もやしの和え物 清汁	
朝食	バターロール いちごジャム マカロニサラダ 飲むヨーグルト オレンジ			クリームエスカルゴ チンゲン菜のサラダ 飲むヨーグルト パイン		米飯 漬物(赤かつぱ) しろなの煮浸し 味噌汁(揚げ) 牛乳	
昼食	米飯 チーズコロッケ ちんげん菜の中華和え みそ汁			米飯 白身魚の金山寺味噌焼き ごま豆腐 清汁		米飯 鰹の味噌煮 しる菜のお浸し 清汁	
夕食	米飯 鮭の煮付け しろなの炒め物 味噌汁			米飯 鶏肉のマヨ焼 白菜の梅おかか和え 味噌汁		米飯 鶏肉の唐揚げ レモンソース もずく酢 卵スープ	
3時	マロンあんパイ			イチゴババロア		米飯 鰹の煮付け しろなの炒め物 味噌汁	
朝食	バターロール いちごジャム マカロニサラダ 飲むヨーグルト オレンジ			クリームエスカルゴ チンゲン菜のサラダ 飲むヨーグルト パイン		米飯 漬物(刻みたくあん) 小松菜の和え物 味噌汁 牛乳	
昼食	米飯 チーズコロッケ ちんげん菜の中華和え みそ汁			米飯 白身魚の金山寺味噌焼き ごま豆腐 清汁		米飯 鶏肉のマヨ焼 白菜の梅おかか和え 味噌汁	
夕食	米飯 鮭の煮付け しろなの炒め物 味噌汁			米飯 鶏肉のマヨ焼 白菜の梅おかか和え 味噌汁		米飯 鶏肉の唐揚げ レモンソース もずく酢 卵スープ	
3時	マロンあんパイ			イチゴババロア		米飯 鰹の煮付け しろなの炒め物 味噌汁	
朝食	バターロール いちごジャム マカロニサラダ 飲むヨーグルト オレンジ			クリームエスカルゴ チンゲン菜のサラダ 飲むヨーグルト パイン		米飯 漬物(刻みたくあん) 小松菜の和え物 味噌汁 牛乳	
昼食	米飯 チーズコロッケ ちんげん菜の中華和え みそ汁			米飯 白身魚の金山寺味噌焼き ごま豆腐 清汁		米飯 鶏肉のマヨ焼 白菜の梅おかか和え 味噌汁	
夕食	米飯 鮭の煮付け しろなの炒め物 味噌汁			米飯 鶏肉のマヨ焼 白菜の梅おかか和え 味噌汁		米飯 鶏肉の唐揚げ レモンソース もずく酢 卵スープ	
3時	マロンあんパイ			イチゴババロア		米飯 鰹の煮付け しろなの炒め物 味噌汁	