

# 献立表

期 間: 2024/8/1~2024/8/31

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
朝食							
朝食	バターロール はちみつ 玉葱サラダ 飲むヨーグルト みかん缶	クリームエスカルゴ マカロニサラダ 飲むヨーグルト パイン缶	米飯 漬物(しその実漬) 大根の煮物 味噌汁 牛乳	バターロール はちみつ ごぼうサラダ 飲むヨーグルト ミカン缶	米飯 漬物(刻みたくあん) 小松菜の和え物 味噌汁 牛乳	食パン いちごジャム クリーミーポテト 飲むヨーグルト 洋ナシ缶	パンバイキング 豆と豆乳のサラダ 牛乳 バナナ
昼食	米飯 豚肉の山椒焼き チンゲン菜のおろし醤油和え 味噌汁	豆と野菜のカレー ハンバーグ レタスサラダ	米飯 白身魚のフライ 人参ラペ オニオンスープ	米飯 鶏肉の唐揚げ レモンソース もずく酢 卵スープ	赤飯 鶏のマヨ漬焼 なめ茸和え 吉野汁	米飯 鯖の味噌煮 しろ菜のお浸し 清汁	米飯 麻婆豆腐 大根の友禅漬け 春雨スープ
夕食	米飯 白身魚の西京焼 マセドアンサラダ 清汁	米飯 さつま芋のキッシュ風オムレツ 白菜のワサビ和え コンソメスープ	米飯 プルコギ風 チンゲン菜のワサビ和え わかめスープ	米飯 鰯の塩焼き ブロッコリーの帆立サラダ 味噌汁	米飯 鰯のレモン焼き浸し 大根のおかか和え みそ汁	米飯 田舎煮 白菜の和え物 味噌汁	米飯 鶏肉の香味焼き ハムもやしのドレ和え みそ汁
3時	フルーツカステラ	水ようかん	ベビーあんドーナツ	ブドウゼリー	バタークッキー	黒糖まんじゅう	イチゴゼリー
朝食	バターロール はちみつ 玉葱サラダ 飲むヨーグルト みかん缶	クリームエスカルゴ マカロニサラダ 飲むヨーグルト パイン缶	米飯 漬物(しその実漬) 大根の煮物 味噌汁 牛乳	バターロール はちみつ ごぼうサラダ 飲むヨーグルト ミカン缶	米飯 漬物(青かつぱ) 白菜の和え物 味噌汁 牛乳	食パン りんごジャム ほうれん草のドレ和え 飲むヨーグルト バナナ	かに雑炊 春雨サラダ 牛乳 ミックスフルーツ缶
昼食	米飯 豚肉の山椒焼き チンゲン菜のおろし醤油和え 味噌汁	豆と野菜のカレー ハンバーグ レタスサラダ	米飯 白身魚のフライ 人参ラペ オニオンスープ	米飯 鶏肉の唐揚げ レモンソース もずく酢 卵スープ	ふりかけご飯 焼きうどん 厚揚げの味噌炒め コンソメスープ(オクラ)	米飯 ピザソースカツ 春雨のさっぱりサラダ みそ汁	*特裁玄米* 玄米入りごはん 鯖の磯辺焼き 南瓜いどこ煮 味噌汁
夕食	米飯 白身魚の西京焼 マセドアンサラダ 清汁	米飯 さつま芋のキッシュ風オムレツ 白菜のワサビ和え コンソメスープ	米飯 プルコギ風 チンゲン菜のワサビ和え わかめスープ	米飯 鰯の塩焼き ブロッコリーの帆立サラダ 味噌汁	米飯 鶏肉とピーマンのニンニク醤油炒め じゃが芋のえびあんかけ 味噌汁	米飯 白身魚の蒲焼風 しろ菜の炒め物 かき玉汁	米飯 豚肉と青菜のごま味噌炒め 菊菜のなめ茸和え けんちん汁
3時	フルーツカステラ	水ようかん	ベビーあんドーナツ	ブドウゼリー	どら焼き	栗まんじゅう	ヨーグルトババロア
朝食	バターロール いちごジャム 野菜のコンソメ煮 飲むヨーグルト マンゴー缶	クリームエスカルゴ クリーミーベーコンポテト 飲むヨーグルト パイン缶	米飯 漬物(刻みたくあん) ひじきの煮物 味噌汁 牛乳	バターロール りんごジャム スクランブルエッグ 飲むヨーグルト オレンジ	米飯 漬物(ツボ漬け) ブロッコリーのマスタード和 味噌汁 牛乳	食パン いちごジャム ごぼうサラダ 飲むヨーグルト マンゴー缶	パンバイキング 春雨サラダ 牛乳 パイン
昼食	米飯 牛肉とごぼうの炒め物 カリカリベーコンサラダ 味噌汁	郷土料理*新潟・福井・滋賀* ふりかけごはん 三条カレーラーメン のっぺ リンゴゼリー	米飯 鶏肉の醤油麹焼き 南瓜の煮物 かき玉汁	米飯 白身魚のフリッター シーザーサラダ きのこササミのスープ	米飯 豚じゃが 小松菜の柚子和え 味噌汁	そばろ寿司 茄子の含め煮 しろ菜の海苔和え 赤だし	米飯 ホキの有馬焼 じゃが芋とちくわの炒め煮 みそ汁
夕食	米飯 白身魚のピカタ 菜の花のお浸し 味噌汁	米飯 鰯の竜田揚げ 大根の梅肉和え 具たくさんみそ汁	米飯 白身魚の焼き浸し 春雨の酢の物 味噌汁	米飯 肉団子の甘酢あん カリフラワーのサラダ ワンタンスープ	米飯 鯖の味噌煮 もやしの和え物 清汁	米飯 白身魚の中華あん ワカメサラダ かき玉汁	米飯 チャプチェ 豆サラダ 中華スープ
3時	野菜カステラ	薄皮饅頭	プチシュークリーム	バナナムース	長崎カステラ	小倉あんパイ	抹茶ようかん
朝食	バターロール はちみつ カリカリベーコンサラダ 飲むヨーグルト ミックスフルーツ缶	クリームエスカルゴ スパゲッティサラダ 飲むヨーグルト パイン缶	米飯 漬物(桜漬け) 煮豆(大豆昆布) 味噌汁 牛乳	バターロール いちごジャム チンゲン菜のピーナツ和え 飲むヨーグルト パイン	米飯 漬物(ツボ漬け) ひじき煮 味噌汁 牛乳	食パン りんごジャム スクランブルエッグ 飲むヨーグルト みかん缶	卵雑炊 ほうれん草の煮浸し 牛乳 バナナ
昼食	米飯 白身魚のコーンマヨ焼き 南瓜の煮物 味噌汁	*旬の食材* 万願寺とうがらしのジャンバラヤ 夏野菜の洋風煮 エビのマリネ コーンポタージュ	米飯 白身魚のタルタルソースかけ 棒々鶏サラダ 卵スープ	米飯 牛肉とこんにゃくのみそ煮 キャベツの塩昆布和え すまし汁	米飯 鯖の胡麻焼 ツナサラダ 味噌汁	ハヤシライス しろ菜の辛子和え 揚げ茄子のえびあんかけ	米飯 白身魚のごまだれか 小松菜の香味和え 清汁
夕食	米飯 炒り鶏 しろなのドレ和え 味噌汁	米飯 鶏の南蛮漬け ほうれん草の辛子和え 味噌汁	米飯 豚肉と三度豆の中華炒め 茄子の涼伴 味噌汁	米飯 鰯の味醂漬け焼 春雨の中華和え 白葱のスープ	米飯 青椒肉絲 里芋の田楽 中華スープ	米飯 白身魚のネギソースかけ 大豆サラダ 味噌汁	米飯 夏野菜ミートローフ 高野豆腐の煮物 コンソメスープ
3時	牛乳ケーキ	青りんごゼリー	レモンケーキ	もみじ饅頭	ぼたぼた焼	オレンジゼリー	チョコマフィン
朝食	バターロール いちごジャム マカロニサラダ 飲むヨーグルト オレンジ	クリームエスカルゴ チンゲン菜のサラダ 飲むヨーグルト パイン	米飯 漬物(赤かつぱ) しろなの煮浸し 味噌汁(揚げ) 牛乳	バターロール りんごジャム スクランブルエッグ 飲むヨーグルト パイン缶	米飯 漬物(刻みたくあん) しろなの和え物 味噌汁 牛乳	食パン いちごジャム クリーミーポテト 飲むヨーグルト 洋ナシ缶	鮭雑炊 キャベツの柚子和え 牛乳 バナナ
昼食	米飯 チーズコロッケ ちんげん菜の中華和え みそ汁	米飯 白身魚の金山寺味噌焼き ごま豆腐 清汁	郷土料理*新潟・福井・滋賀* ふりかけごはん 越前そば わかさぎの天ぷら フルーツ	米飯 ホキのから揚げ(ねぎソース) 白菜のレモンしょうゆ和え コンソメスープ	*焼肉の日* 米飯 牛肉のプルコギ風 里芋のかかまあんかけ わかめスープ	米飯 海老のチリソース炒め 豆苗のナムル 味噌汁	*野菜の日* 夏野菜カレー 厚揚げのキムチ煮 大豆サラダ 福神漬
夕食	米飯 鰯の煮付け しろなの炒め物 味噌汁	米飯 鶏肉のマヨ焼 白菜の梅おかか和え 味噌汁	米飯 鰯の梅煮 棒棒鶏 味噌汁	米飯 肉詰めいなり含め煮 シャキッとコーンサラダ 味噌汁	米飯 麻婆茄子 春菊ののり和え 豆腐のスープ	米飯 豚肉の山椒焼き 大根のごま和え 味噌汁	米飯 ゴーヤチャンプル 小松菜の土佐酢和え 味噌汁
3時	マロンあんパイ	イチゴババロア	おかしなバナナ	モモムース	黒糖ケーキ	鯛まんじゅう	プリン