

栄養課だより

令和6年
8月号

『暑い』『暑い!』『熱い!!』☹️ 言いたくなくても、つい、言葉にしてしまいます。ひばり苑内、各居室はエアコンが効くものの、サロンは換気のために常時少し窓を開けているので、なかなか気温が下がりません。入所者様には、いつも以上に、しっかりと水分補給していただくよう心がけています。中には、なかなか思うように摂水していただけない方もいらっしゃいます。「この飲み物が好きだった。」といった摂水量アップにつながる情報があれば、ぜひ、お聞かせください。よろしくお願いいいたします。

おやつでソフトクリーム

器に絞り出したソフトクリームをのせお好きなソースとカラースプレーでトッピングしていただきました。



おかわり!



ねえ、
これでええの?

冷たっ!
でも、うまい



毎日でも
ええよ~



みなさま、楽しそうに参加してくださいました。
後日、『また、アイスしてね。』とのお声掛けも・・・

~7月に提供した お楽しみ献立です~

七夕
・七夕そうめん

大暑
・ゴーヤチャンプル
・冷やしごま豆乳うどん

土用の丑
・饅ちらし寿司

郷土料理・沖縄
・紅いもコロッケ

郷土料理・沖縄
・ジューシー風
・車麩チャンプル

