

# 栄養課だより

令和6年  
7月号

梅雨明けはまだまだ先のようです。それでもすでに、今夏の酷暑を予感させる気温が各地で報告されています。体調が天候に左右されがちな季節かと存じます。入所者の皆様だけでなく、ご家族皆様も、どうぞご無理はなさいませぬよう、ご自愛ください。

## おやつレクで「あじさいゼリー」を作りました



ババロアの上に、つぶしたぶどうゼリーとメロンゼリーをのせて・・・  
『あじさいゼリーの出来上がり!』



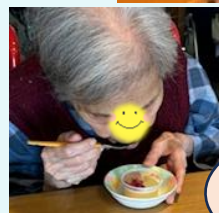
上手!上手!



そうと・・・



ん～  
きれい



うん、うん  
おいしいです



ねえ、  
これでええの?

みなさま、楽しそうに参加してくださいました。  
ゼリーは食形態関係なく、どなたにも召し上がっていただけます。

6月の旬の食材は **新生姜**  
『新生姜の炊き込みご飯』  
を味わっていただきました。



6月の郷土料理シリーズは  
奈良県『三輪素麺』(冷)  
みなさまに大好評でした。

