



栄養課だより

令和6年
6月号



梅雨入りを控えて、空を見上げることが多くなりました。シトシトジメジメも嫌ですが、その後の酷暑を考えると・・・複雑な思いですね。
これからの天候不順な時期や暑い夏に向けて、基礎体力を養っていただくためにも、入所者の皆様には、毎日の食事を「美味しく」「楽しく」しっかり摂っていただきます。

おやつレクで「マフィン&ホイップ」にチャレンジしました



マフィンの上に、各々でホイップクリームを絞り出し・・・
「マフィン&ホイップに、いざ挑戦！」

ギュって
チカラ入れてください



あら、まあ！

ねえ、
これでいいの？



うん、うん
おいしい！



ん～
お茶もおいしい



5月の郷土料理シリーズは

茨城県『豆腐味噌ラーメン』

を、昼食に提供しましたが、「スープが、すごくおいしい！」の声をたくさんいただきました。



他にも、『端午の節句』

の行事食として

- 米飯
 - かぶと型ハンバーグ
 - オムレツ 菜の花の炒め物
 - コーンスープ こどもの日ゼリー
- も、楽しんでいただきました。



みなさん、楽しそうに参加してくださいました。
ホイップは食形態関係なく召し上がっていただけます。