

献立表

期 間：2024/5/1～2024/5/31

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
朝食				バターロール りんごジャム スクランブルエッグ 飲むヨーグルト れんげ	米飯 漬物（ツボ漬け） 和風サラダ 味噌汁 牛乳	食パン いちごジャム ごぼうサラダ 飲むヨーグルト マンゴー缶	パンバイキング キャベツとコーンのサラダ 牛乳 パン
昼食				赤飯 白身魚のしそ味噌焼 しる菜のお浸し すまし汁	米飯 トンカツ 小松菜のピーナツ和え 味噌汁	米飯 和風麻婆豆腐 大根のナムル けんちん菜スープ	米飯 チキン南蛮 大豆サラダ 味噌汁
夕食				米飯 鶏肉のトマトクリーム煮 かぼちゃのクリーム和え きのこ絹さやのスープ	米飯 鯉の金山寺焼 ほうれん草の菜種和え すまし汁	米飯 牛肉とブロッコリーのオスター炒め もやしのごまみそ酢和え かき玉汁	米飯 鯖の塩焼き インゲンの海苔和え 清汁
3時				曲がり煎餅	イチゴゼリー	チョコマフィン	紅茶ケーキ
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	バターロール はちみつ 白菜のおかか和え 飲むヨーグルト ミックスフルーツ缶	クリームエスカルゴ 玉葱サラダ 飲むヨーグルト パン缶	米飯 漬物（桜漬け） 煮豆（大豆昆布） 味噌汁 牛乳	バターロール いちごジャム 切干大根煮 飲むヨーグルト マンゴー缶	米飯 漬物（ツボ漬け） 春菊の和え物 味噌汁 牛乳	食パン りんごジャム ポテトサラダ 飲むヨーグルト みかん缶	卵雑炊 ほうれん草の煮浸し 牛乳 バナナ
昼食	*端午の節句* 米飯 かぶと型ハンバーグ 菜の花の炒め物 子供の日デザート コーンスープ	米飯 肉団子入り八宝菜 ひじきと枝豆のサラダ わかめスープ	トマトチキンカレー えびカツ カニサラダ	米飯 鯖の生姜煮 たけのこ炒め煮 味噌汁	☆健康米：赤米☆ 赤米 白身魚のコーンマヨ焼 青梗菜のピーナツ和え スープ	☆郷土料理☆埼玉 ふりかけご飯 豆腐味噌ラーメン ブロッコリーのそぼろ炒め フルーツカクテル缶	米飯 鱈のチーズ焼 マカロニソテー コンソメスープ
夕食	米飯 豚肉と茄子の五目煮 カリフラワーのサラダ コンソメスープ（オクラ）	米飯 チーズオムレツ ツナポパイサラダ きのこスープ	米飯 鯖の木の芽焼 卵サラダ さつま汁	米飯 鶏肉のパン粉焼き 野菜サラダ かきたま汁	米飯 豚肉の味噌煮 しる菜の辛子和え すまし汁	米飯 白身魚のおろし煮 こんがりじゃがコーン 味噌汁	米飯 鶏肉の利休焼 おかか和え 味噌汁
3時	柏餅風饅頭	ミルク饅頭	野菜カステラ	グレープゼリー	栗まんじゅう	バナナムース	ミニマフィン
	12	13	14	15	16	17	18
朝食	バターロール いちごジャム マカロニサラダ 飲むヨーグルト オレンジ	クリームエスカルゴ チンゲン菜のサラダ 飲むヨーグルト パン	米飯 漬物（赤かっぱ） しる菜の煮浸し 味噌汁（揚げ） 牛乳	バターロール りんごジャム スクランブルエッグ 飲むヨーグルト パン缶	米飯 漬物（刻みたくあん） 小松菜の和え物 味噌汁 牛乳	食パン いちごジャム クリーミーポテト 飲むヨーグルト 洋ナシ缶	パンバイキング ブロッコリーと卵の炒め物 牛乳 バナナ
昼食	米飯 麻婆茄子 青梗菜と卵の和え物 コンソメスープ（とうふ）	米飯 アスパラクリームハムカツ 大根の柚子和え 呉汁	米飯 白身魚のちゃんちゃん焼き風 野菜と糸コンの炒め煮 清汁	米飯 メンチカツ 二色和え ポタージュスープ	米飯 五目鶏寿司 じゃが芋の白煮 もやしのごまみそ酢かけ すまし汁	米飯 鱈の山椒焼 キャベツサラダ 味噌汁	米飯 鶏の唐揚げ 人参サラダ クラムチャウダー
夕食	米飯 鯖の磯辺焼き カリフラワーサラダ みそ汁	米飯 五目卵焼き がんもの含め煮 豚汁	米飯 鶏肉のソーレオソースかけ 春菊のごまあえ コンソメスープ	米飯 がらの柚子味噌焼 大根の酢の物 清汁	米飯 白身魚のピカタ ピーナツサラダ 味噌汁	米飯 肉吸い風 しる菜の和え物 清汁	米飯 白身魚の韓国風煮 ナムル 中華スープ
3時	ココアロール	どら焼き	カスタードケーキ	プッシュュークリーム	牛乳ケーキ	イチゴムース	もみじ饅頭
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	バターロール はちみつ 玉葱サラダ 飲むヨーグルト みかん缶	クリームエスカルゴ 小松菜サラダ 飲むヨーグルト パン缶	米飯 漬物（しその実漬） 大根の煮物 味噌汁 牛乳	バターロール はちみつ マカロニサラダ 飲むヨーグルト ミカン缶	米飯 漬物（青かっぱ） ブロッコリーの和え物 味噌汁 牛乳	食パン りんごジャム 大根サラダ 飲むヨーグルト バナナ	かに雑炊 春雨サラダ 牛乳 ミックスフルーツ缶
昼食	米飯 白身魚のカレー焼き ナスの煮物 コンソメスープ	米飯 鱈の有馬煮 のり酢和え 清汁	米飯 豚肉とさつま芋の煮込み 春雨の中華和え 中華スープ	米飯 白身魚の香草ムニエル 茄子のそぼろ煮 卵スープ	米飯 ふりかけごはん あんかけラーメン キャベツの胡麻和え 洋ナシ缶	米飯 エビマヨ 春菊とかにかまのナムル ザーサイスープ	米飯 柿の竜田揚げ 煮豆腐 味噌汁
夕食	米飯 豚肉の柚子胡椒焼 春菊の土佐和え 味噌汁	米飯 野菜ミートローフ ツナサラダ 人参とハムのスープ	米飯 白身魚のタルトソースかけ ニラもやし和え 筍のスープ	米飯 鶏肉の塩こうじ焼き 白菜のゆかり和え 味噌汁	米飯 がらの梅煮 しる菜の明太子和え 味噌汁	米飯 鯖の西京焼 ほうれん草のおかか和え 清汁	米飯 豚肉のタタキ焼き 白菜サラダ コンソメスープ
3時	長崎カステラ	紅茶ケーキ	鯛まんじゅう	レモンケーキ	ショコラマフィン	抹茶カステラ	苺ムース
	26	27	28	29	30	31	
朝食	バターロール いちごジャム 野菜のコンソメ煮 飲むヨーグルト マンゴー缶	クリームエスカルゴ ポテトサラダ 飲むヨーグルト パン缶	米飯 漬物（刻みたくあん） 千切り大根の煮物 味噌汁 牛乳	バターロール りんごジャム ポテトサラダ 飲むヨーグルト れんげ	米飯 漬物（ツボ漬け） 和風サラダ 味噌汁 牛乳	食パン いちごジャム ごぼうサラダ 飲むヨーグルト マンゴー缶	
昼食	米飯 魚のポロキのクリームソースかけ 野菜サラダ コンソメスープ	米飯 エビかつ 菊菜ののり和え コンソメスープ（オクラ）	米飯 鱈の幽庵焼き 茄子の生姜あんかけ 味噌汁	米飯 淡路島玉葱コロケ 胡瓜と白菜の酢の物 わかめスープ	米飯 ポークカレー ホタテ風フライ シーザーサラダ	米飯 鱈のパン粉焼き 干瓢の卵とじ 味噌汁	
夕食	米飯 牛肉のみそ炒め 青梗菜のポン酢和え かき玉汁	米飯 白身魚の磯辺焼き 青梗菜のくるみ和え みそ汁	米飯 もやし入りミートローフ か風卵炒め コンソメスープ	米飯 凝製豆腐 里芋の煮物 味噌汁	米飯 白身魚の漬け焼き きのこ和風炒め 清汁	米飯 田舎煮 しる菜の柚子和え 味噌汁	
3時	マープルケーキ	チョコチップクッキー	抹茶ゼリー	黒糖ケーキ	ソフトマフィン	薄皮饅頭	