



# 栄養課だより

令和6年

4月号



ようやく春の暖かさを感じるようになりました。入所者様にとっても、御家族様にとっても、さまざまな思い出をお持ちの季節かと思えます。おやつ時間等にサロンでは、入所者様の思い出話を伺うこともあるのですが、皆さま良い表情を見せてくださいます。さあ、春本番です。

## 3月3日ひなまつり

ひな祭りと言えば・・・  
「ちらし寿司」ですね



ひなまつり昼食献立は『ちらしずし・菜の花のあえもの  
・鯛のつみれ汁・三色花ゼリー』  
おやつには『桃タルト』を提供しました。



見て美しく、食べておいしく、大好評でした。



## 桜湯レクを 楽しみました



桜の塩漬けを各々がつまんで湯呑に入れて、桜茶を作り、ふわ〜と広がる花びらの様子と、桜の香りを楽しんでいただきました。



へえ〜

すてき!  
こんなの知らなかったわ



味わうのが  
無理な方にも  
香りを・・・

今年度も、毎月全国各地の郷土料理を紹介していきます。4月は『大分県』です。【中津からあげ】  
【ごまだしうどん】【日田焼きそば風】などを楽しんでいただきます。『春の祝膳』もあります。😊