

# 栄養課だより 令和6年 3月号

暖かさを感じる日も増え、少しずつ春の訪れを感じる季節になってきました。

入所者様にも春の温もり、春の風、春の香り、春の味を十分感じていただけるように、献立にも春をたっぷり取り入れて、美味しい食事を存分に味わっていただきたいと思ひます

## 2月3日 節分

皆様に節分を楽しんでいただきました

今年は、感染症予防の関係で、入所者様の目前で巻きずしを切る等のパフォーマンスが  
かなわず、昼食時に栄養士が、鬼のお面を下げ各ユニットを回りました。  
結構、強面な鬼のお面だったにもかかわらず「かわいい〜」とか、「鬼なんか怖くないわ。  
人の方がよっぽど怖い。」(ムムム・・・深い😞)など、声をかけてくださいました。



いつもお上品な  
入所者様も  
しっかり口をあけて

パクッ!



さすがに丸かぶりは無理だけどね。  
これなら大丈夫



極きざみ食です



赤だしも、いいね〜



郷土料理シリーズ 北海道  
【豚肉のジンギスカン風】



毎月、全国各地の郷土料理を紹介して  
います。2月は北海道をテーマに【南京ラーメン】  
【だんご】も、楽しんで  
いただきました。