



栄養課だより

令和6年
2月号

元日に起こった、この度の災害に際し、被災された皆様に衷心よりお見舞い申し上げます。
ひばり苑では、今月、節分や郷土料理（2月は北海道です）などのイベント食を予定しています。
食事やおやつを通して、季節や美味しさを感じていただけるように取り組みます。

お正月の特別献立紹介

手間暇かけて盛り付けたおせちを
味わっていただきました。



～ 元日メニュー ～

- 赤飯、紅白なます、ぶりの照り焼き、お煮しめ、みかん
祝い肴（黒豆・数の子・花三色）、雑煮（すまし仕立て）



「わ～きれい！
いただきます。」



彩りよく丁寧に盛り付け、
ミキサー食の方々にも目と口で
味わっていただき好評でした。



～二日メニュー～

天ぷらは、入所者様
に大人気です。

～三日メニュー～

海鮮ちらし寿司
も大好評！



ただ、スプーンを使われる方には
おかずカップが食べにくいことが
課題です

ご利用者様より、「美味しかった」「もう少し食べたい」「毎日こんなのだったら良いのに」と、
ご意見をいただきました。これからも工夫を凝らして皆様に美味しい食事を提供してまいります。