



# 栄養課だより



令和6年



1月号



あけましておめでとうございます 

穏やかに新しい年が始まりました。今年は辰年。入所者様の体調や気分が『昇り龍』のごとく上向いていかれるよう、美味しい食事や楽しい食事場を、ひばり苑では今年も提供してまいります。

『美味しく食べて健やかに』本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



## '23クリスマス会



ケーキにパラパラとチョコをトッピングして Xmas ケーキを仕上げていただきました。



きれいやね〜♡

ん。  
これでいいの？



ほんまに  
おいしいわ〜  
ありがとう



これなら  
もう1個でも



サンタクロースも、トナカイも登場して、  
にぎやかなクリスマス会でした。( \* ^ ^ \* )