



栄養課だより

令和5年
10月号



今年の9月は稀にみる暑い日が続きましたね。ようやく秋らしい気候になってきました。厳しい夏への対策として、今まで以上に水分補給や空調管理に力を入れたことで、入所者様全員90名で迎える、うれしい敬老の日となりました。

9月18日は敬老の日メニューでした



昼の献立

- ・ 赤飯
- ・ 天麩羅
- ・ 炊き合わせ
- ・ 紅白なます
- ・ 果物
- ・ 赤だし



天ぷらサクサクして
美味しい😊
抹茶塩をかけるのよ。

3時のおやつ

- ・ 紅白饅頭 又は 水ようかん
(家族会のご厚意です)



ひばり苑ではカレーが人気です。そこで毎週金曜日の昼食は次のようなカレーをお出ししています。

シーフードカレー

チキンカレー

秋の彩野菜カレー

