



栄養課だより

令和5年
9月号

8月は、暑い夏を乗り切る為に、
2つの事を実施しました。

その1

脱水症予防のために、吸収が早い飲み物を飲んで頂いております。



材料は

- ・湯冷まし
- ・砂糖
- ・塩
- ・レモン液



これ以外に「脱水症
にならない様に」の
願いを加えました。



ちょっと酸っぱくて、甘くて、塩っぱく
て不思議な味やわあ。

その2

おやつにかき氷を作りました



出来上がった順にお召し
上がりください。

上手に出来ました。



冷たくて美味しいなあ～



均等に入れるのはなかなか
難しいですね。



氷に練乳が入っているのね。
甘くて美味しいねえ。