



栄養課だより

令和5年
8月号



暑い夏が続いております。ひばり苑では8月も皆様が食欲を増進して頂くために、酸味を生かしたサッパリメニューや香辛料を活かしたメニューで、猛暑を乗り切っていただきます。

夏バテ予防は何といてもうなぎですね。そこで土用の丑にうなぎをお出ししました。



- “ 本日のメニュー ”
- ・うなぎちらし寿司
 - ・南瓜の煮付け
 - ・赤だし
 - ・うめゼリー



ミキサー食でも、ちゃんとうなぎが入ってるわ。ほら。



嬉しいね。
久し振りのうなぎやわ。

今月のおやつレクリエーション：7月のおやつは、皆様と一緒にフルーチェを作りました。



牛乳と混ぜるだけで固まりますね。



お好きなだけ、ご自身の分を器に入れていただきます。