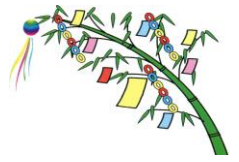




栄養課だより

令和5年
7月号



暑い夏を迎えました。ひばり苑では皆様が食欲を増進して頂くために、酸味を生かしたサッパリメニューやカレーの様な香辛料を活かしたメニューや、更には季節の夏野菜も楽しんで頂いております。

初夏の爽やかな香りの新生姜と、夏の食卓を彩る枝豆をメニューに取り入れさせていただきました。

【 本日のメニュー 】

- ・ 新生姜ご飯
- ・ 豚ソテー和風きのこソース
- ・ ひじきと枝豆のサラダ
- ・ 味噌汁



各ユニットにポスターで事前予告



ご飯から生姜のいい香りするね。

6月のおやつは、ご自分用のソフトクリームを作って召し上がっていただきました。



こんなん作るのは初めてやわ。



形はもうひとつやけど、いちごのソフトクリームおいしいなあ。