

献立表



期 間：2022/5/1～2022/5/31

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	バターロール いちごジャム 野菜のコンソメ煮 ヨーグルト（ブルーベリー） 黄桃缶	クリームエスカルゴ ツナサラダ 飲むヨーグルト みかん缶	米飯 漬物（桜漬け） ホウレン草の煮浸し 味噌汁（人参） 牛乳	バターロール はちみつ 和風サラダ 飲むヨーグルト パン缶	米飯 漬物（しその実） 高野豆腐の煮物 味噌汁（しめじ） 牛乳	食パン りんごジャム 白菜サラダ 飲むヨーグルト パン	パンバイキング 大根と貝柱のサラダ 牛乳 パン
昼食	赤飯 ホキの磯辺揚げ 卵豆腐 清汁	米飯 豚肉の柳川風煮 茄子のポン酢和え 味噌汁（豆腐）	米飯 鱈の照り焼き なめたけおくら 味噌汁	米飯 辛くないヤンニョムチキン しろ菜のお浸し わかめと人参のスープ	**端午の節句** 散らし寿司 里芋の柚子味噌煮 オレンジ ミニ茶そば	米飯 鱈の漬け焼き 菊菜ののり和え 味噌汁	わかめ御飯 塩ラーメン シューマイ 杏仁デザート
夕食	米飯 照り焼きハンバーグ さつま芋の甘煮 味噌汁	米飯 メバルの生姜煮 青梗菜のカニ和え 味噌汁	米飯 豚肉のオイスター炒め もやしと胡瓜の塩昆布和え コンソメスープ（オクラ）	米飯 鱈の塩焼き ほうれん草の和え物 味噌汁	米飯 ハバと豆腐のふんわり焼き 小松菜の胡麻和え 味噌汁（ふ）	米飯 鶏肉と大根の煮物 春雨の酢の物 味噌汁（豆腐）	米飯 ホキのカレー南蛮 ほうれん草のおかか和え 味噌汁
3時	長崎カステラ	プリン	今川焼き（カスタード）	抹茶ゼリー	柏餅風饅頭	チョコワッフル	黒糖ケーキ
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	バターロール いちごジャム 野菜の炒め ヨーグルト（ブルーベリー） 黄桃缶	クリームエスカルゴ 卵サラダ 飲むヨーグルト パン缶	米飯 漬物（刻みたくあん） 千切り大根の煮物 味噌汁（しめじ） 牛乳	バターロール りんごジャム 南瓜サラダ 飲むヨーグルト パン缶	米飯 漬物（ツボ漬け） 小松菜のカツオ和え 味噌汁（ナス） 牛乳	食パン いちごジャム マカロニサラダ 飲むヨーグルト 黄桃缶	鮭雑炊 チンゲン菜の煮浸し 牛乳 みかん缶
昼食	米飯 鶏肉のトマトソースかけ パンプキンサラダ コンソメスープ	米飯 豆腐と野菜の炊き合わせ 小松菜のお浸し 味噌汁	米飯 鱈のソテー（ネギソースか） 青梗菜の和え物 味噌汁	菜の花寿司 胡瓜の辛子味噌和え 洋ナシ缶 清汁	米飯 八宝菜 蒸し餃子 ワカメスープ	米飯 白身魚の幽庵焼き カリフラワーオーロラ和え 味噌汁	米飯 豚べい焼き風 しろなのドレ和え 味噌汁
夕食	米飯 鱈の西京焼き 大根の酢の物 清汁	米飯 肉団子の含め煮 煮豆（うずら豆） 味噌汁	米飯 豚肉の中華炒め 白菜のゆかり和え 中華スープ	米飯 豆腐のもやしと挽肉炒め ほうれん草の和え物 玉葱スープ	米飯 マスの照り焼き 竹輪の磯辺揚げ 味噌汁	米飯 鶏むね肉の塩昆布漬け和え もやしの和え物 味噌汁	米飯 鱈の生姜焼き アスパラの中華炒め 味噌汁
3時	もみじまんじゅう	チョコケーキ	レモンケーキ	たい焼き（クリーム）	ムースエクレア	吹雪饅頭	おかしなバナナ
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	バターロール はちみつ 大根サラダ ヨーグルト（キウイ） 白桃缶	クリームエスカルゴ カリフラワーのドレ和え 飲むヨーグルト パン缶	米飯 漬物（桜漬け） 菜の花の煮浸し 味噌汁（ふ） 牛乳	バターロール はちみつ ホウレン草のソテー 飲むヨーグルト 白桃缶	米飯 漬物（しその実） 春菊と竹輪の煮浸し 味噌汁（玉葱） 牛乳	食パン りんごジャム スラングレック 飲むヨーグルト みかん缶	パンバイキング ポテトサラダ 牛乳 パン
昼食	米飯 鶏肉の山椒焼き 茄子の煮物 味噌汁	米飯 鱈の味噌煮 ブロッコリーのゆず風味和え 清汁	*旬の食材・新じゃが* 米飯 スパニッシュオムレツ 青梗菜の和え物 味噌汁	米飯 白身魚の天ぷら 冬瓜のかかあんかけ 味噌汁（南瓜）	米飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草の和え物 味噌汁	米飯 カレーうどん えび豆風 パン缶	米飯 白身魚の漬け焼き 小松菜のゴマ和え 味噌汁（南瓜）
夕食	米飯 鱈の塩麹焼き 和え物 味噌汁	米飯 鶏肉の焼肉風タレ漬け焼 春雨マヨネーズ和え コンソメスープ（オクラ）	米飯 しぐれ煮 白菜の梅肉和え 味噌汁	米飯 春キャベツと豆腐のお好み焼き風 五目きんぴら 味噌汁（ごぼう）	米飯 鱈の香味蒸し スパゲティサラダ 味噌汁	米飯 鱈の柚子ソースかけ しろなの煮浸し 味噌汁	米飯 鶏肉の治部煮風 カリフラワーのカレーマヨ和え 味噌汁
3時	オレンジゼリー	塩饅頭	焼きドーナツ（チョコ）	リンゴゼリー	いちごマフィン	プチケーキ	田舎まんじゅう
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	バターロール いちごジャム インゲンのマヨ和え ヨーグルト（ブルーベリー） 黄桃缶	クリームエスカルゴ ほうれん草のサラダ 飲むヨーグルト パン	米飯 漬物（赤かっぱ） キャベツの煮浸し 味噌汁（揚げ） 牛乳	バターロール りんごジャム オムレツ 飲むヨーグルト パン缶	米飯 漬物（刻みたくあん） おからの和え物 味噌汁（渦巻麩） 牛乳	食パン いちごジャム じゃが芋のクリーム煮 飲むヨーグルト 黄桃缶	かに雑炊 しろ菜の土佐和え 牛乳 みかん缶
昼食	米飯 鱈の七味焼き 五目豆 味噌汁	焼き鳥丼 小松菜のお浸し リンゴ缶 味噌汁	米飯 ホキのわさびマヨ焼き 菜の花のお浸し 味噌汁	米飯 麻婆豆腐 長芋梅和え もやしとわかめのスープ	*赤米* 赤米いりごはん 鱈の生姜煮 青梗菜の中華和え 味噌汁	米飯 豚キムチ炒め 春雨の錦糸和え 大根スープ	米飯 鱈のカレー風味焼き 野菜サラダ ねぎとしめじのスープ
夕食	米飯 えび玉風 ピーマンの炒め物 ワンタンスープ	米飯 鱈の金山寺みそ焼き 茄子の含め煮 清汁	米飯 豚肉の香味炒め 白菜のおかか和え 卵スープ	米飯 白身魚の野菜あんかけ 酢の物 味噌汁	米飯 鶏肉の唐揚げ キャベツの明太サラダ 味噌汁	米飯 サワラの塩麹焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁	米飯 鶏肉のごまだれ焼き 大豆とじゃこの煮物 味噌汁
3時	今川焼（カスタード）	ホットケーキ	マドレーヌ	メープルケーキ	カスタードワッフル	豆乳饅頭	ソフトクリーム（パン）
	29	30	31				
朝食	バターロール はちみつ 大根サラダ ヨーグルト（いちご） 白桃缶	クリームエスカルゴ 小松菜サラダ 飲むヨーグルト パン	米飯 漬物（しその実漬） 大根の煮物 味噌汁（エノキ） 牛乳				
昼食	米飯 中華風卵焼き チャプチェ 中華スープ	米飯 鶏肉のニンニク醤油焼き カニ風味サラダ 味噌汁	*郷土料理 滋賀* 丁字麩のステーキ丼 さつま芋の煮物 キウイ 味噌汁				
夕食	米飯 マスのクリームソースかけ ジャーマンかぼちゃ 味噌汁	米飯 鱈の煮つけ 三色酢の物 味噌汁（ふ）	米飯 ミートローフ 白菜の塩昆布和え コンソメスープ（とうふ）				
3時	マフィン	薄皮まんじゅう	ココアロール				