

献立表

期 間：2022/3/1～2022/3/31

期	日		火	水	木	金	土			
			1	2	3	4	5			
朝食 昼食 夕食 3時			米飯 漬物（しその実漬） 大根の煮物 味噌汁（エノキ） 牛乳	バターロール はちみつ 菜の花の和え物 飲むヨーグルト 白桃缶	米飯 漬物（青かっぱ） チンゲン菜の煮浸し 味噌汁（キャベツ） 牛乳	食パン りんごジャム 白菜サラダ 飲むヨーグルト バナナ	パンバイキング ほうれん草とコーンのサラダ 牛乳 パン			
			赤飯 ワラのゆかり焼き ゴボウの甘辛炒め煮 味噌汁	米飯 マの香草パン粉焼き もやしのナムル かき玉汁	*ひな祭り* ひな祭り寿司 南瓜のそぼろあんかけ ひなゼリー 清汁	米飯 ポークチャップ風 青梗菜のソテー 味噌汁	米飯 鶏のはちみつレモン風味焼き 炒り豆腐 味噌汁			
			米飯 麻婆豆腐 小松菜の中華和え 中華スープ	米飯 鶏肉の治部煮 白菜のお浸し 味噌汁	米飯 メバルの生姜煮 竹輪の磯辺揚げ 味噌汁	米飯 シメジの照り焼き しろ菜のビーツ和え 清汁	米飯 枝の味噌煮 蓮根のきんぴら 清汁			
			焼きトナツ（抹茶）	レモンケーキ	イチゴのプチシュー	栗饅頭	チョコマフィン			
6		7	8	9	10	11	12			
朝食 昼食 夕食 3時			バターロール いちごジャム 野菜のコンソメ煮 ヨーグルト（ブルーベリー） 黄桃缶	クリームエスカルゴ 冬瓜のスープ煮 飲むヨーグルト 黄桃缶	米飯 漬物（しば漬け） ほうれん草の浸し袖風味 味噌汁（渦巻麩） 牛乳	バターロール いちごジャム 和風サラダ 飲むヨーグルト 洋ナシ缶	米飯 漬物（桜漬け） カニとチンゲン菜の炒め物 味噌汁（なす） 牛乳	食パン はちみつ マカロニサラダ 飲むヨーグルト 白桃缶	卵雑炊 しろ菜の煮浸し 牛乳 みかん缶	
			米飯 豚肉のオイスター炒め 大根の柚子和え 味噌汁	米飯 マのワイン蒸し ほうれん草のお浸し 味噌汁	ふりかけご飯 醤油ラーメン インゲンのおえ物 パン	米飯 鶏肉のポテト焼き なすの煮物 コーンスープ	*ご当地料理*京都 湯葉丼 大根の煮物 菜の花のお浸し 味噌汁	米飯 白身魚の山椒焼き ジャーマンポテト 味噌汁	米飯 ワラのゆず胡椒焼き きゅうりの酢の物 味噌汁	
			米飯 ワラのごまだれ焼き マカロニサラダ わかめと人参のみそ汁	米飯 肉団子の甘酢煮 胡瓜とかかまの和え物 中華風オニオンスープ	米飯 シメジのカレーマヨ焼き ひじき煮付け 味噌汁	米飯 メバルの煮つけ ビーフン炒め 味噌汁	米飯 アジのムニエル スタッフエントウの卵ソテー 清汁	米飯 牛肉の甘辛炒め 春雨の酢の物 清汁	米飯 八宝菜 焼売 中華スープ	
			もみじまんじゅう	クレープ（イチゴ）	かたどワッフル	薄皮まんじゅう	りんごケーキ	ムースエクレア	ゆずまんじゅう	
13		14	15	16	17	18	19			
朝食 昼食 夕食 3時			バターロール りんごジャム さつまいもサラダ ヨーグルト（いちご） 洋ナシ缶	クリームエスカルゴ インゲンとハムのサラダ 飲むヨーグルト パン缶	米飯 漬物（刻みたくあん） 高野の野菜あんかけ 味噌汁（南瓜） 牛乳	バターロール りんごジャム ホウレン草と卵のソテー 飲むヨーグルト 白桃缶	米飯 漬物（しば漬け） キャベツのサラダ 味噌汁（白菜） 牛乳	食パン いちごジャム スクランブルエッグ 飲むヨーグルト みかん缶	パンバイキング 南瓜サラダ 牛乳 バナナ	
			米飯 鶏肉のボン酢炒め 大根の煮物 味噌汁	ハヤシライス ミモザサラダ 黄桃缶	米飯 ホキの竜田揚げ 里芋と竹輪の煮物 味噌汁	米飯 チンジャオロース ブロッコリーのドレ和え 中華スープ	米飯 マの甘酢あんかけ 小松菜のお浸し 豚汁	ふりかけご飯 かきあげうどん 茄子の煮物 パン	米飯 鶏肉のマーメレード焼き カリフラワーのドレ和え コンソメスープ	
			米飯 カバの有馬煮 しろ菜の生姜和え 清汁	米飯 ワラの照り煮 白菜の胡麻醤油和え 味噌汁	米飯 鶏肉と茄子の味噌炒め 大根の酢の物 清汁	米飯 鱈のカレーチーズ焼き かかまの卵焼き（銀あん） 清汁	米飯 牛肉のしぐれ煮 胡瓜のさっぱり和え 清汁	米飯 豚肉のくわ焼 ほうれん草のサラダ 清汁	米飯 シメジの幽庵焼き 南瓜いとこ煮 味噌汁	
			メイプルケーキ	マフィン（抹茶）	鯛まんじゅう	プリン	バームクーヘン	田舎まんじゅう	紅茶ケーキ	
20		21	22	23	24	25	26			
朝食 昼食 夕食 3時			バターロール はちみつ ホウレン草ソテー ヨーグルト（キウイ） みかん缶	クリームエスカルゴ 玉葱サラダ 飲むヨーグルト パン缶	米飯 漬物（桜漬け） 茄子の揚げ浸し 味噌汁（ふ） 牛乳	バターロール いちごジャム スパゲティサラダ 飲むヨーグルト オレンジ	米飯 漬物（しその実） 白菜と海老の炒め物 味噌汁（エノキ） 牛乳	食パン りんごジャム チーズサラダ 飲むヨーグルト みかん缶	鮭雑炊 ほうれん草の和風サラダ 牛乳 黄桃缶	
			米飯 ワラのピカタ さつまいもサラダ 味噌汁	**春分の日** 筍御飯 豚の生姜焼き 南瓜のソテー 清汁	米飯 鶏肉のわさびしょうゆ焼 しろ菜のおかか和え 味噌汁	米飯 枝の竜田揚げ スタッフエントウのソテー 清汁（そうめん）	米飯 ポークビーンズ コーンコロケ コンソメスープ（オクラ）	米飯 チキンソテーの中華ソース 大根の中華和え 味噌汁	米飯 マスのコンソメ焼き カリフラワーの味噌和え パンソース	
			米飯 鶏肉のみぞれ煮 豆腐と糸こんにちりのびり辛炒め 清汁	米飯 海老チリソース チキンサラダ コンソメスープ	米飯 ワラの塩麹ゆかり焼き 炒り豆腐 味噌汁	米飯 牛肉の香味焼き 千草焼き 味噌汁	米飯 めばるの和風ムニエル 小松菜と竹輪の和え物 味噌汁	米飯 カバの照り煮 キャベツのソテー 味噌汁	米飯 シメジのオムレツ 青梗菜の和え物 コンソメスープ（オクラ）	
			焼きトナツ（チョコ）	桜くずまんじゅう	抹茶ブチケーキ	青りんごゼリー	紫芋まんじゅう	ワッフル（バナナ）	たい焼き（クリーム）	
27		28	29	30	31					
朝食 昼食 夕食 3時			バターロール りんごジャム ポテトサラダ ヨーグルト（ブルーベリー） 洋ナシ缶	クリームエスカルゴ ツナサラダ 飲むヨーグルト みかん缶	米飯 漬物（桜漬け） ホウレン草の煮浸し 味噌汁（人参） 牛乳			バターロール はちみつ 和風サラダ 飲むヨーグルト パン缶	米飯 漬物（しその実） 高野豆腐の煮物 味噌汁（しめじ） 牛乳	
			米飯 牛肉の炒め物 がんもの煮物 味噌汁	米飯 アジフライのタルタルかけ キャベツソテー 味噌汁	米飯 豚肉のねぎみそ炒め 南瓜サラダ 清汁			他人丼 小松菜のくるみ和え 黄桃缶 味噌汁	米飯 枝の柚子風味煮 なすの煮物 味噌汁	
			米飯 ワラの山椒煮 もやしの胡麻和え 味噌汁（ふ）	米飯 筑前煮 白菜の甘酢和え 清汁	米飯 シメジのかば焼き 柚子煮豆腐 味噌汁（ごぼう）			米飯 ワラの海苔風味あん もやしとピーマンの炒め物 かき玉汁	米飯 鶏肉のブルコギ風 じゃが芋のソテー コンソメスープ	
			コーヒーゼリー	ヨーグルトバナナパオ	バームロール	バタークッキー	マドレーヌ			